

Как будет проходить диспансеризация, в том числе углубленная диспансеризация или профилактический осмотр?

1. По месту прикрепления к медицинской организации

Гражданин проходит профилактический медицинский осмотр и диспансеризацию, в том числе углубленную в медицинской организации, в которой он получает первичную медико-санитарную помощь.

2. Заполните необходимые документы

Перед прохождением диспансеризации или профилактического осмотра вам необходимо заполнить информированное добровольное согласие на медицинское вмешательство непосредственно в поликлинике и анкету на выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития.

Анкета может быть заполнена в поликлинике или дома (форму анкеты можно скачать с сайта медицинской организации в которой вы получаете первичную медико-санитарную помощь).

3. Подготовьтесь к обследованиям

К большинству исследований подготовка не требуется. Но есть ряд мероприятий, к которым необходимо подготовиться для получения максимально точного результата.

Клинический анализ крови

Кровь сдается в утренние часы натощак после 8-12 часового периода голодания. Если у Вас нет возможности сдать кровь утром, кровь следует сдавать в дневные и вечерние часы, спустя 4-5 часов после последнего приема пищи.



Определение простат-специфического антигена (ПСА) в крови (для мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 года)

Кровь на ПСА желательно сдавать до осмотра уролога или через 10-14 дней после него. Кровь сдаётся в утренние часы натощак (в течение 8 часов до сдачи анализа не допускается прием пищи, исключены - сок, чай, кофе, алкоголь), а также необходимо исключить из рациона жирную пищу в течение 24 часов до исследования. Исключить физическое и эмоциональное перенапряжение в течение 30 минут до исследования. Не курить в течение 30 минут до исследования. У пациентов, получающих лечение высокими дозами биотина (> 5 мг/день), следует брать пробы не раньше, чем через 8 (во-

семь) часов после последнего введения биотина. Рекомендуется воздержаться от половых контактов в течение 5-7 дней до исследования; Желательно выждать не менее 2-х недель до сдачи анализа крови на ПСА после массажа простаты или пальцевого ректального обследования, цистоскопии или катетеризации мочевого пузыря, трансректального УЗИ и после любых других механических воздействий на простату, а после биопсии простаты – не менее месяца.

Осмотр фельдшером (акушеркой), включая взятие мазка (соскоба) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на цитологическое исследование (1 раз в 3 года для женщин в возрасте с 18 до 64 лет)



Перед тем как сдать анализ необходимо:

- воздержаться на 1-2 суток от половых контактов;
- не применять вагинальные препараты (крема, свечи) и не делать спринцевания в течение 2 суток перед посещением смотрового кабинета;

Так же рекомендуется не мочиться в течение 2-3 часов.

Обследование не проводят в дни менструации. Кроме того, при проведении предварительных гигиенических мероприятий рекомендуется использовать обычное детское мыло.

Исследование кала на скрытую кровь (1 раз в 2 года всем в возрасте от 40 до 64 лет и ежегодно всем в возрасте от 65 до 75 лет)

Рекомендации для сбора и сдачи анализа - Кал собирается после самопроизвольной дефекации в специальный медицинский контейнер с крышкой со шпателем, в объеме, равном ложки-шпателя. Собранный материал для анализа – принести с собой в поликлинику.

Рекомендации по подготовке - За 3-4 дня до исследования необходимо исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и отменить лекарства, содержащие металлы (железо, медь), слабительные, ферменты, а также ректальные свечи.

Маммография обеих молочных желез (1 раз в 2 года для женщин в возрасте 40 до 75 лет)

Для женщин репродуктивного возраста исследование проводится с 6-го по 11-й день менструального цикла. Для женщин в менопаузе исследование проводится в любое удобное время.

Эзофагогастродуоденоскопия в рамках 1 этапа диспансеризации (всем в возрасте 45 лет)

Исследование проводится строго натощак! Последний прием пищи не позднее 21.00 часа дня, предшествующего проведению эзофагогастродуоденоскопии. Если Вы постоянно принимаете какие-либо препараты, их нужно принять за три часа до исследования, запив небольшим количеством воды.

4. Придите на прием к врачу-терапевту

По завершению обследований вас направят к врачу кабинета или отделения медицинской профилактики, который: изучит заполненную анкету; изучит результаты проведенного медицинского осмотра, лабораторных и инструментальных исследований; проведет осмотр, в том числе на выявление онкологических заболеваний.



Результаты исследований Вы можете узнать:

- лично, посетив медицинскую организацию;
- дистанционно (посредством телемедицинских технологий).



 vk.com/kocmp

 med-prof.kurgan-med.ru

 +7 (3522) 23-82-57

 mz.kurgan-med.ru

Департамент здравоохранения Курганской области
ГБУ "Курганский областной центр медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины"



18+

Как пройти диспансеризацию взрослому

(памятка для населения)

Как записаться на диспансеризацию, профилактический осмотр или углубленную диспансеризацию для лиц, перенесших COVID-19?

Для прохождения диспансеризации и профилактического медицинского осмотра доступна дистанционная запись на электронных ресурсах одним из следующих способов:

- через региональный портал медицинских услуг poliklinika45.ru;
- через портал государственных услуг РФ gosuslugi.ru;
- по единому телефону службы записи – 122;
- с помощью информационных киосков - инфоматов, расположенных в медицинской организации;
- через регистратуру медицинской организации.

Курган, 2022г.